



فرآورده‌های کنجدی نیوشا

NEWSHA SESAME PRODUCTS



شروعی برای سالم زیستن



ارده TAHINI

ارده در اصل همان کنجد پوست گرفته و بوداده شده است که طی فرآیندی آسیاب شده و به یک محصول خوش طعم و مقوی بدون هیچ گونه مواد افزودنی برای وعده های مختلف غذایی می توان در نظر گرفت. خواص ارده شباهت بسیار زیادی به خواص کنجد دارد از جمله کاهش دهنده کلسترول خون، حاوی اسیدهای چرب اشباع نشده، منیزیم، مس، روی، کلسیم، فسفر ویتامین های گروه E, B ، تقویت استخوان ها و کاهش ابتلا به بیماری پوکی استخوان رفع فقر آهن در خون حاوی آنتی اکسیدانهای ضروری برای بدن و پیشگیری از ابتلا به بیماری سرطان و ... مصرف ارده حداقل دو یا سه وعده در هفته می تواند تا حد زیادی خطر ابتلا به بیماری های مزمن مثل سرطان روده بیماری های قلبی و دیابت نوع دو را کاهش بدهد.



حلوارده

TAHINI HALVA

حلوارده یکی از دسرهای سنتی ایرانی است که در همه وعده های غذایی می توان به عنوان غذایی کامل از آن استفاده کرد از جمله مهمترین خواص حلوارده میتوان به موارد زیر اشاره کرد: خاصیت آنتی اکسیدانی، مکمل رشد و تقویت حافظه و پیشگیری از آلزایمر، مناسب برای درمان بیماری های عفونی، مناسب برای درمان سرد مزاجی و طبع بلغمی، به دلیل میزان کالری بالای موجود در آن برای تامین انرژی مورد نیاز بدن به ویژه گروه سنی کودکان، سالخوردگان و بیماران بسیار مفید است.



ارده شکلاتی TAHINI CHOCOLATE کرم ارده CREAM TAHINI



ارده شکلاتی و کرم ارده که با نام های دیگر، کرم کنجد و اسپرید کنجد شناخته می شود فرآورده ای است که از مخلوط کردن ارده با طعم دهنده هایی مانند کاکائو، شکلات سفید عسل، هل و وانیل به دست می آید. گاهی در تهیه این فرآورده از مغزهای خوراکی همچون پسته، فندق و کنجد نیز استفاده می شود. کرم ارده جایگزین مناسبی برای شکلات هایی با رنگ های مصنوعی است. از این رو در مواقع افت قند خون همچون پیش از جلسه امتحان دانش آموزان و دانشجویان یا حین ورزشهای سنگین مثل کوهنوردی انتخاب بسیار مناسبی است آشنایی و در نظر داشتن چنین مواردی می تواند ضمن تنوع بخشیدن به رژیم غذایی، سلامت افراد را نیز حفظ و تضمین کند



حلواشکری

TAHINI HALVA

این ماده مغزی سرشار از انواع ویتامین ها از جمله ویتامین B,E و اسید چرب غیر اشباع می باشد از جمله فواید این محصول برای فشار خون، افراد سرد مزاج، تقویت نیروی جنسی خواص ضد باکتریایی تقویت سیستم عصبی. مضرات: برای افراد دیابتی توصیه نمی شود



کره بادام زمینی PEANUT BUTTER

کره بادام زمینی فواید بی شماری برای سلامتی دارد چون سرشار از پروتئین، مواد معدنی و ویتامین است. از جمله خواص کره بادام زمینی می توان اشاره کرد به منبع خوب پروتئین است، کربوهیدرات کمی دارد، سرشار از چربی های سالم است، سرشار از آنتی اکسیدان است به کاهش وزن کمک می کند، به کنترل قند خون و حفظ سلامت قلب کمک می کند، عوارض و خطرات مصرف کره بادام زمینی: منبع آفلاتوکسین است، در بعضی افراد باعث واکنش آلرژیک می شود



شیره انگور

GRAPE JUICE

ارده شیره کاملاً گیاهی و خالی از گلوتن است و دارای مواد مغذی فراوانی مانند آمینواسیدها و چربی‌های سالم، فیبر، پروتئین، انواع ویتامین‌ها، منیزیم، مس، فسفر، منگنز، آهن، زینک است. دو ماده اصلی تشکیل دهنده این خوراکی هر کدام به تنهایی برای سلامت بدن مفید هستند و با ترکیب با هم، خواصشان معجزه آسا می‌شود از جمله رفع کم‌خونی، پاکسازی روده و معده، درمان افسردگی و بیماری‌های عصبی، تنظیم قندخون، تقویت عملکرد مغز، رفع سموم از بدن، التیام ضعف بدن، جلوگیری از پیری پوست



حلوا عسلی

HONEY TAHINI HALVA

خواص حلوا عسلی: شباهت بسیار زیادی به طعم حلوا ارده دارد ولی به خاطر عسل مصرفی در آن از طعم شیرین و بی نظیری برخوردار است عسل طبیعی مانند ارده از خواص بی شمار بهره میبرد و در ترکیب با حلوا ارده خواص آن به شکل چشم گیری افزایش می یابد. این ماده خوشمزه می تواند سیستم بدن شما را تقویت کرده و انرژی مورد نیاز بدن شما را تامین کند این محصول خوشمزه می تواند به تقویت معده و سیستم گوارشی کمک کند.



ارده عسلی

HONEY TAHINI

ارده به همراه عسل برای حل نارسایی های کبد و اختلالات کلیه استفاده می شود و با توجه به کلسیم زیاد درمانی برای استخوان درد و درد مفاصل هم است. مصرف ارده عسل در وعده صبحانه، برای کودکانی که تحرک بالایی دارند علاوه بر رساندن انرژی لازم به آنها، باعث تقویت حافظه شان هم می شود. سیستم ایمنی انسان از پیچیده ترین سیستم های موجود در جهان می باشد که خوردن عسل باعث تقویت آن می شود و از بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند مخلوط ارده و عسل کلسترول بد خون را کاهش می دهد و مصرف متعادل آن برای بیماران قلبی عروقی مفید می باشد. کم خونی که یکی از رایج ترین بیماری های موجود می باشد با مصرف ارده و عسل درمان و پیشگیری میکند و غذایی بسیار مفید برای زنان و دختران است